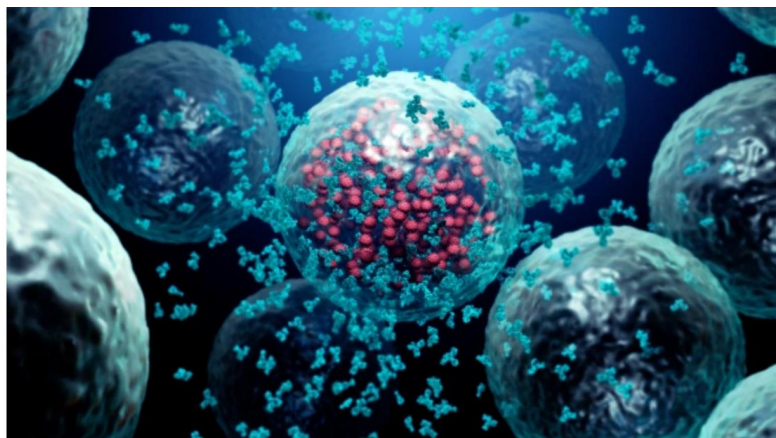




ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 19 ตุลาคม 2565

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>



19 ต.ค. 2565 09:47 น.

## รู้จัก โอมิครอน "BQ.1" กลายพันธุ์จาก BA.5 พบในประเทศไทยแล้ว 1 ราย

รู้จัก โอมิครอนสายพันธุ์ย่อย "BQ.1" กลายพันธุ์มาจาก BA.5 แพร่ติดต่อได้อย่างรวดเร็ว คาดเข้ามาแทนที่ BA.5 ภายในสิ้นปีนี้ หรือต้นปี 2566

วันที่ 19 ตุลาคม 2565 แพนเพจ **Center for Medical Genomics** ของ ศูนย์จีโนมทางการแพทย์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี โพสต์ข้อความว่า โอมิครอนสายพันธุ์ย่อย "BQ.1 และ BQ.1.1", "วัคซีนเข็มกระตุ้นเจเนอเรชัน 2 เพื่อป้องกัน", และ "ยาแอนติบอดีสำเร็จรูปเจเนอเรชันสอง" เพื่อการรักษา

ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคแห่งชาตินิวยอร์ก (CDC) ได้ออกมาเตือนถึงการระบาดของโอมิครอนสายพันธุ์ย่อย "BQ.1" และ BQ.1.1 ซึ่งเป็นรุ่นหลานของโอมิครอน BA.5



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 19 ตุลาคม 2565

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>

จากการสืบค้นฐานข้อมูลรหัสพันธุกรรมทั้งจีโนมของโควิดโลก "GISAID" พบโอไมครอน BQ.1 ในประเทศไทยแล้ว 1 ราย

นายแพทย์ "แอนโทนี เฟาซี" แพทย์ใหญ่ประจำคณะทำงานด้านการควบคุมโรคโควิด-19 ของทำเนียบขาวของสหรัฐฯ กล่าวถึงสาเหตุที่บรรดาผู้เชี่ยวชาญกังวลใจเกี่ยวกับบรรดาโอไมครอนสายพันธุ์ใหม่ เช่น BQ.1 และ BQ.1.1 เนื่องจาก 2 เหตุผลสำคัญ คือ

1. โอไมครอนสายพันธุ์ย่อย BQ.1 และ BQ.1.1 มีการเพิ่มจำนวนเป็นเท่าตัว (doubling time) ภายในอาทิตย์เดียวติดต่อกันมาหลายสัปดาห์ซึ่งถือว่าสูงมาก และ
2. โอไมครอนสายพันธุ์ย่อย BQ.1 และ BQ.1.1 คือตัวยาแอนติบอดีสำเร็จรูปตัวสำคัญที่เรามีใช้อยู่ เช่น เอวูเชลด์ (Evusheld) และเบบเทโลวิแมบ (Bebtelovimab) ที่ใช้รักษาโควิด-19

ปัจจุบันโอไมครอนสายพันธุ์ย่อยอุบัติใหม่ เช่น BQ.1 มีความสามารถหลบเลี่ยงภูมิคุ้มกันที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ตามธรรมชาติหรือภูมิที่ได้จากการฉีดวัคซีนได้ดี โดยผู้ที่ได้รับการฉีดวัคซีน และมีการติดเชื้อโอไมครอน BA.5 จะมีภูมิต้านทานการติดเชื้อโอไมครอน BQ.1 ได้ดีกว่าเล็กน้อย (เนื่องจาก BQ.1 กลายพันธุ์มาจาก BA.5) เมื่อเทียบกับผู้ที่ได้รับการฉีดวัคซีนและมีการติดเชื้อโอไมครอน BA.2, ผู้ที่ได้รับการฉีดวัคซีนและมีการติดเชื้อโอไมครอน BA.1, และผู้ที่ได้รับการฉีดวัคซีนแต่ไม่เคยติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 มาก่อนตามลำดับ



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 19 ตุลาคม 2565

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>

ดังนั้นการใช้วัคซีนเจเนอเรชัน 2 (adaptive vaccine) ที่ใช้ส่วนหนามกับ BA.5 เป็นตัวกระตุ้นน่าจะยังสามารถยับยั้งการเพิ่มจำนวนของ BQ.1 และ BQ.1.1 ในร่างกายของผู้ติดเชื้อได้เนื่องจาก BQ.1 และ BQ.1.1 กลายพันธุ์มาจาก BA.5 จึงมีส่วนหนามคล้ายกัน

นอกจากนี้โอมิครอนสายพันธุ์ย่อยอุบัติใหม่ยังคงคือต่อया "แอนติบอดีสำเร็จรูป" เจเนอเรชันแรกเป็นส่วนใหญ่ จึงมีความจำเป็นที่จะต้องใช้ยา "แอนติบอดี ค็อกเทล" เจเนอเรชันสอง สำหรับรักษาผู้ติดเชื้อโอมิครอนสายพันธุ์ย่อยอุบัติใหม่ "แอนติบอดี ค็อกเทล" เจเนอเรชันสอง เช่น "SA55+SA58" สามารถเข้าจับและทำลายโอมิครอนได้ทุกสายพันธุ์ไม่ว่าจะเป็นสายพันธุ์ดั้งเดิม BA.1/BA.2, BA.4/BA.5 จนมาถึงสายพันธุ์ย่อยล่าสุด BQ.1, BQ.1.1, XBB

โอมิครอน BQ.1 มีการกลายพันธุ์บริเวณส่วนหนามที่สำคัญคือ K444T, L452R, N460K, และ F486V ซึ่งทำให้หลบภูมิคุ้มกันที่ได้จากการติดเชื้อตามธรรมชาติ หรือได้จากการฉีดวัคซีนได้ดี ในสหรัฐอเมริกา มีผู้ติดเชื้อ BQ.1 ร้อยละ 5.7 ของโอมิครอนสายพันธุ์ต่างๆ ที่ระบาดอยู่ในสหรัฐอเมริกาทั้งหมด และหากคิดรวม BQ.1.1 (กลายพันธุ์เพิ่มจาก BQ.1 อีกหนึ่งตำแหน่ง คือ R346T) จะมีผู้ติดเชื้อ BQ.1 และ BQ.1.1 รวมกันถึงร้อยละ 11.4



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 19 ตุลาคม 2565

เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2354624>

ซึ่งคาดว่าสายพันธุ์ย่อยทั้งสองจะมาแทนที่ BA.4.6 ซึ่งระบาดในหมู่ประชาชนชาวอเมริกันคิดเป็นร้อยละ 12.2 แต่ขณะนี้ BA.4.6 มีปริมาณการเพิ่มจำนวนที่คงตัว ในขณะที่โอไมครอน BA.5 ในสหรัฐอเมริกาลดจำนวนลงเป็นลำดับ ขณะนี้เหลือเพียงร้อยละ 67.9

BQ.1 มีความได้เปรียบในการเติบโต-แพร่ระบาดเหนือกว่า BA.5.2 เกือบ 15% ต่อวัน ในขณะที่ BQ.1 มีความได้เปรียบในการเติบโต-แพร่ระบาดเหนือกว่า BA.2 ประมาณ 14% ต่อวัน บ่งชี้ว่า BQ.1 น่าจะเจริญเพิ่มจำนวนได้รวดเร็วกว่า ส่งผลให้แพร่ติดต่อได้อย่างรวดเร็ว และน่าจะเข้ามาแทนที่ BA.5 ได้ภายในสิ้นปีนี้หรือต้นปี 2566

แม้โอไมครอน BQ.1 และ BQ.1.1 จะมีการกลายพันธุ์หลบเลี่ยงภูมิคุ้มกันได้ดีและแพร่ระบาดได้อย่างรวดเร็ว แต่ยังไม่มีความชัดเจนทางคลินิกแสดงให้เห็นว่า โอไมครอน BQ.1 และ BQ.1.1 ก่อให้เกิดการติดเชื้อที่รุนแรงและมีจำนวนผู้เสียชีวิตแตกต่างไปจากโอไมครอนสายพันธุ์ดั้งเดิมอย่างมีนัยสำคัญ

การรักษาอาจต้องใช้เวลา "แอนติบอดี ค็อกเทล" เจเนอเรชันสอง ที่เข้าจับหนามของอนุภาคไวรัสบริเวณที่ไม่มีการกลายพันธุ์เปลี่ยนแปลง สามารถใช้รักษาผู้ป่วยโควิด-19 ที่ติดเชื้อโอไมครอนทุกสายพันธุ์ไม่ว่าจะเป็นสายพันธุ์ดั้งเดิม

BA.1/BA.2, BA.4/BA.5 จนมาถึงสายพันธุ์ย่อยล่าสุด BA.2.75.2, BQ.1, BQ.1.1, และ XBB.



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 19 ตุลาคม 2565

เว็บไซต์ : <https://www.naewna.com/index.php>



## เกาะติด! รายงานสถานการณ์ผู้ติดเชื้อไวรัส COVID-19 ทั่วโลก

วันพุธ ที่ 19 ตุลาคม พ.ศ. 2565, 08.41 น.

ติดตามรายงานสถานการณ์การแพร่ระบาดล่าสุดของ ไวรัสโควิด-19 จากประเทศต่างๆ ทั่วโลก ประจำวันพุธที่ 19 ตุลาคม 2565 มีรายละเอียดดังต่อไปนี้...

ผู้ติดเชื้อรวม : 630,870,957

ผู้เสียชีวิตรวม : 6,574,211



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 19 ตุลาคม 2565

เว็บไซต์: <https://www.naewna.com/index.php>



## ถอดรหัสนามสไปค์จับตา XBB - BQ.1.1 ผสมกันได้ หนีภูมิคุ้มกัน ติดเชื้อสูงขึ้น

วันพุธ ที่ 19 ตุลาคม พ.ศ. 2565, 09.07 น.

### ถอดรหัสนามสไปค์จับตา XBB - BQ.1.1 ผสมกันได้ หนีภูมิคุ้มกัน ติดเชื้อสูงขึ้น

19 ตุลาคม 2565 ดร.อนันต์ จงแก้ววัฒนา นักไวรัสวิทยา ผู้อำนวยการกลุ่มวิจัยนวัตกรรมสุขภาพสัตว์และการจัดการ ศูนย์พันธุวิศวกรรมและเทคโนโลยีชีวภาพแห่งชาติ (ไบโอเทค) สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.) โพสต์ข้อความผ่าน เฟซบุ๊ก มีเนื้อหาดังนี้...

“XBB กับ BQ.1.1 เป็นไวรัส 2 สายพันธุ์ที่มีคนพูดถึงกันเยอะมากตอนนี้ และมีแนวโน้มจะเข้าทดแทน BA.5 ซึ่งเป็นเจ้าของพื้นที่เดิมในช่วงหน้าหนาวที่กำลังจะมาถึง โดย XBB มีการระบาดในภูมิภาคเอเชีย ส่วน BQ.1.1 เป็นสายพันธุ์ที่ระบาดในยุโรป และ สหรัฐอเมริกา

ไวรัส 2 สายพันธุ์นี้มีการเปลี่ยนแปลงบนหนามสไปค์ส่วนใหญ่เหมือนกัน แต่ก็ยังมีบางตำแหน่งที่สร้างความแตกต่างกันได้ จากภาพจะเห็นว่าตำแหน่งการกลายพันธุ์บน XBB มีมากกว่า BQ.1.1 โดยบางตำแหน่งเชื่อว่ามีผลทำให้แอนติบอดีจากภูมิที่เคยสร้างขึ้นจากวัคซีน หรือติดจากสายพันธุ์อื่นๆในธรรมชาติมาจับได้ไม่ดี ประกอบด้วย L368I, V445P, G446S และ F490S ส่งผลให้ XBB หนีภูมิคุ้มกันเข้ามาติดเซลล์ของมนุษย์ได้ดี

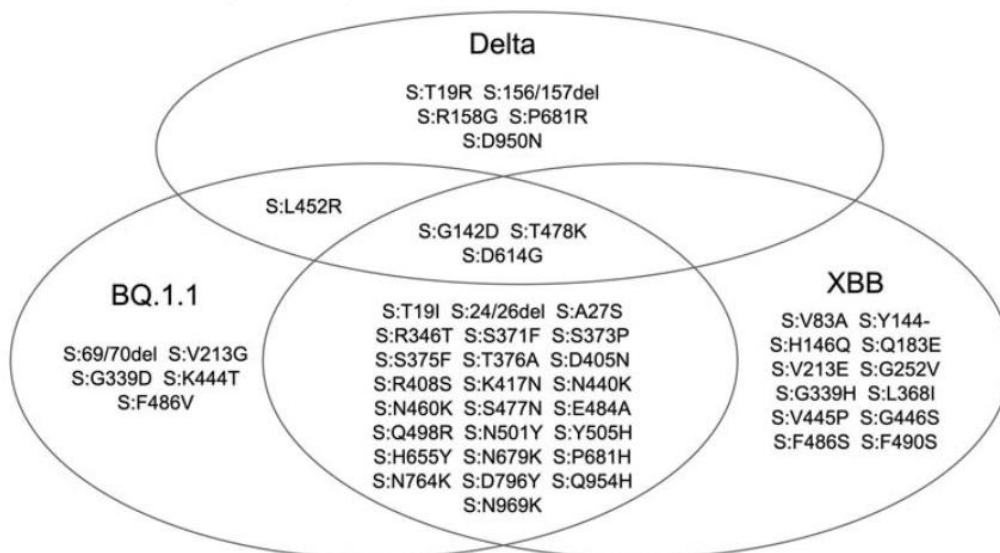


ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 19 ตุลาคม 2565

เว็บไซต์ : <https://www.naewna.com/index.php>

ไวรัส 2 สายพันธุ์นี้มีการเปลี่ยนแปลงบนหนามสไปค์ส่วนใหญ่เหมือนกัน แต่ก็มีบางตำแหน่งที่สร้างความแตกต่างกันได้ จากภาพจะเห็นว่าตำแหน่งการกลายพันธุ์บน XBB มีมากกว่า BQ.1.1 โดยบางตำแหน่งเชื่อว่าส่งผลทำให้แอนติบอดีจากภูมิที่เคยสร้างขึ้นจากวัคซีน หรือติดจากสายพันธุ์อื่นๆ ในธรรมชาติมาจับได้ไม่ดี ประกอบด้วย L368I, V445P, G446S และ F490S ส่งผลให้ XBB หนีภูมิคุ้มกันเข้ามาติดเซลล์ของมนุษย์ได้ดี

Venn Diagram of Spike Mutations in Delta, BQ.1.1 and XBB



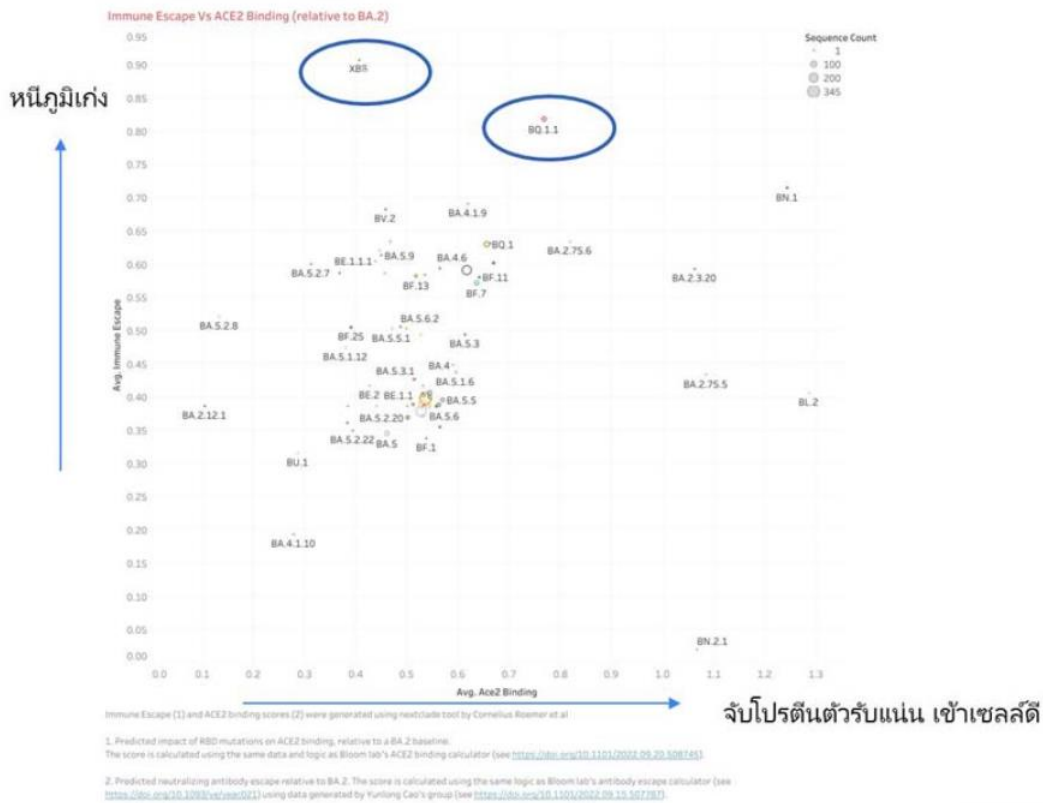
Created by @CorneliusRoemer (Nextstrain) on 2022-10-14 (v1.1)  
 Data from covSpectrum: <https://tinyurl.com/spikevenndata>  
 Available at: <https://tinyurl.com/spikevenn> under CC BY-SA 4.0



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 19 ตุลาคม 2565

เว็บไซต์ : <https://www.naewna.com/index.php>

แต่ BQ.1.1 มีตำแหน่ง L452R ซึ่ง XBB ยังไม่มี ตำแหน่งนี้เป็น signature ของไวรัส Delta และ BA.5 ซึ่งทราบว่าช่วยทำให้ไวรัสจับกับโปรตีนตัวรับ ACE2 บนผิวเซลล์ได้ดี ได้แน่นขึ้น ดังนั้นถ้าเทียบเรื่องการหนีภูมิ BQ.1.1 อาจจะดีกว่า XBB แต่ถ้ามีโอกาสให้ไปจับกับ ACE2 ได้ ไวรัสตัวนี้มีโอกาสติดเซลล์ได้ดีกว่า XBB



เป็นที่น่าสังเกตว่าตำแหน่งสำคัญหลายๆของ Delta อย่าง P681R ที่ทำให้ไวรัสเคลตต้าโตดีและเกิดการหลอมรวมของเซลล์ได้อย่างมหาดศาล ยังไม่เกิดขึ้นในไวรัสตระกูล Omicron ซึ่งไวรัสทั้ง BQ.1.1 และ XBB เลือกรการเปลี่ยนแปลงที่ตำแหน่งนี้เป็น P681H ซึ่งเป็นการเปลี่ยนแปลงที่พบได้จากตระกูล Alpha ซึ่งปัจจุบันยังไม่มีคำอธิบายแน่ชัดว่า ทำไม P681R ถึงพบได้แต่ใน Delta แต่ไม่เสถียรในสไปค์ของโอไมครอน ซึ่งเป็นสิ่งที่ธรรมชาติเลือกมา

ตอนนี้ BQ.1.1 อาจเปลี่ยนแปลงตัวเองเพิ่มไปเหมือน XBB หรือ XBB อาจนำ L452R เข้ามาให้ตัวเองติดเซลล์เก่งขึ้นเหมือน BQ.1.1 หรือ ถ้าไวรัสทั้ง 2 สายพันธุมาอยู่ร่วมกันก็อาจเกิดการผสมกันระหว่าง XBB - BQ.1.1 ได้เช่นกัน ซึ่งไวรัสที่จะออกมาก็จะมีแนวโน้มเพิ่มความสามารถในการหนีภูมิคุ้มกัน และ ติดเชื้อได้สูงขึ้นอีก ส่วนความรุนแรงยังเป็นสิ่งที่ประเมินไม่ได้จากการเปลี่ยนแปลงของโปรตีนสไปค์ คงต้องดูการตอบสนองจากโฮสต์เป็นตัวประเมินครับ"





ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 19 ตุลาคม 2565

เว็บไซต์ : <https://www.hfocus.org/content/2022/03/24795>

### อาหารช่วยลดภาวะไขมันพอกตับ



- คาร์โบไฮเดรต** เชิงซ้อน ที่ได้จากข้าวกล้อง หนมแป้งโฮลวีต ควินัว หรือธัญพืชชนิดต่าง ๆ
- ผัก ผลไม้** ที่มีใยอาหารสูง และไม่หวานจัด
- โปรตีน และไขมันดี** ได้แก่ ปลาทะเลน้ำลึก ไก่ หรือถั่วชนิดต่างๆ

คำแนะนำ ควรเลือกรับประทานประเภทผัก และโปรตีน ในสัดส่วนร้อยละ 50 ของมื้ออาหาร โดยสัดส่วนที่เหลือเป็นไขมันดี และคาร์โบไฮเดรตเชิงซ้อน สามารถช่วยลดความเสี่ยงการเกิดไขมันพอกตับได้ในอนาคต

ที่มา : โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย วันที่ 22 ก.ย. 65

[f Hfocus](#) [@hfocusnews](#) [Hfocus.org](#)



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 19 ตุลาคม 2565

เว็บไซต์: <https://www.hfocus.org/content/2022/03/24795>

## หลัก 5L สร้างพื้นที่ปลอดภัยในบ้าน



## หลัก 5L สร้างพื้นที่ปลอดภัยในบ้าน

## หลัก 5L สร้างพื้นที่ปลอดภัยในบ้าน

- Love** ความรัก สอนให้รู้จักความรัก ไม่ว่าจะรักคนในครอบครัว รักครู หรือรักเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน
- Learning** การเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ เด็กสามารถทำกิจกรรมที่หลากหลาย และเรียนรู้ด้วยตัวเอง รู้จักแก้ปัญหาด้วยตัวเอง
- Limit** ควบคุมตัวเองได้ ว่าสิ่งไหนควรทำ สิ่งไหนไม่ควรทำ เด็กจะสามารถควบคุมตัวเองได้ดี
- Let them go** เติบโตเป็นของตัวเอง ทำในสิ่งที่อยากทำอย่างสร้างสรรค์
- Let it be** การปล่อยวาง ไม่ครอบงำ กำกับความอิสระของเด็ก เพื่อให้เด็กเติบโตไปแบบที่ต้องการ

ที่มา : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

[f Hfocus](#) [@hfocusnews](#) [Hfocus.org](#)